



Tippa für Eltern im Alltag

Schullust statt Schulfrust

Fit im Bereich Motorik:

- viel Aufenthalt im Freien: klettern, balancieren, Ball spielen, Rad oder Inliner fahren
- Fingerfertigkeit trainieren: kneten, falten, schneiden, Perlen auffädeln
- Mikado, Kugellabyrinth, Lego
- freies Malen, ausmalen
- Schleife binden

Fit im Bereich Sprache:

- gemeinsam Bilderbücher anschauen und darüber sprechen
- viel vorlesen (eine CD hören ist kein Ersatz!)
- Erlebnisse aus dem Alltag erzählen lassen und zuhören; Störquellen (Fernseher, Radio ...) ausschalten
- Wert auf deutliches und richtiges Sprechen legen

Fit im Bereich Mathematik:

- Würfel-, Kartenspiele, Domino
WICHTIG: Lieber ein kurzes Spiel aussuchen und das unbedingt zu Ende spielen, als ein langes, bei dem jeder nach einer Weile die Lust verliert
- kleine Mengen (2-6) auf einen Blick erkennen, ohne sie jeweils abzuzählen
(z.B. 5 Knöpfe auf dem Tisch, 3 Murmeln in der Dose ...)
- den Tisch decken: für jeden in der Familie Teller, Löffel ... auflegen;
- Umgang mit kleinen Geldbeträgen
- ordnen, sortieren, Zimmer aufräumen

Fit im Bereich Denken:

- alle Arten von Spielen in einem Zeitraum von 15min ohne Pause (Bauen, Puppenspiel), Spiele zur Schulung der Merkfähigkeit
- kein Überangebot an Spielsachen
- für einen geregelten Tagesablauf sorgen -> strukturiertes Denken
- kleine Aufträge zur Mithilfe im Haushalt
- Fernsehkonsum und Computerspiel zeitlich begrenzen (max. 30min.)
- feste Regeln und klare Grenzen

***Machen wir uns gemeinsam auf den Weg
für eine gute Zukunft Ihres Schulkindes!***